



Πολλά ζευγάρια ταλαιπωροῦνται στόν ἔγγαμο βίο τους... Πολλοί ἀναφέρουν ὅτι τό πάθος, ὁ ἔρωτας, τό συναίσθημα ἔχουν χαθεῖ, ἤ ἀπλά εἶναι ἀνενεργά.

Ἄς ἀναφέρουμε κάποια πρακτικά πράγματα, χωρίς ὁμως νά σκανδαλισθεῖτε :

Νά κυνηγᾶμε τόν ἄλλον ἐρωτικά καί νά τοῦ δείχνουμε τήν ἀγάπη μας, χωρίς ρολόγια καί προγράμματα.

Νά τόν ἀγκαλιάζουμε, νά τοῦ χαμογελᾶμε, νά λέμε ὅτι τόν ἀγαπᾶμε χωρίς ὄρους καί προϋποθέσεις, ἐκεῖ πού δέν τό περιμένει.

Σηκώθηκες καί πᾶς πρώτος στή δουλειά ; Γράψε ἕνα post-it μέ κάτι ὁμορφο καί βάλε το στόν καθρέφτη ....Σοῦ φαίνεται χαζό; Εἶναι ὁμορφο...πίστεψέ με..

Ἕνα δῶρο καί ἄς μήν εἶναι κάποια γιορτή, ἀρκεῖ ἕνα «**Σοῦ πήρα αὐτό ..ἔτσι γιατί σέ ἀγαπῶ**». Μια μικρή ἔκπληξη, μια ἔξοδος γιά φαγητό ἢ καφέ, ἀγκαλιά ἢ χέρι – χέρι.

Νά στείλουμε ἕνα ρομαντικό μήνυμα στό διάλλειμα τῆς δουλειᾶς...

Ντύθηκε ὁ ἄνθρωπός σου καί ἔτοιμαστήκατε νά βγεῖτε, πές του ὅτι εἶναι ὁμορφος, ὅτι εἶναι ὠραῖο αὐτό πού φοράει, ὅτι χτένισε ὠραῖα τά μαλλιά ....μετά θά σοῦ χαμογελάσει θά σοῦ πεῖ «εὐχαριστῶ», σίγουρα θά εἶναι ἴσως τό ὠραιότερο χαμόγελο καί τό ὠραιότερο «εὐχαριστῶ» πού ἔχεις εἰσπράξει στή ζωή σου.

Αυτές οι στιγμές είναι άνεπανάληπτες.

Νά προσεύχεστε μαζί... Ένα κομματάκι ο καθένας, έκει μπροστά στό καντήλι και στό προσκυνητάρι. Νά διαβάζουμε πού και πού τόν Ύμνο τής αγάπης του Άποστόλου Παύλου , βοηθάει πολύ. Το «σάρκα μία» στα καλύτερά του. Να έχει το ζευγάρι κοινό πνευματικό δεν είναι απαραίτητο, αλλά αν μπορεί να γίνει, είναι πολύ καλό.

Ή όμορφιά στήν ανάληψη τής εϋθύνης : «*Συγγνώμη για αυτό πού σοϋ είπα.*», «*Μήπως έχεις κάτι ; Θέλεις κάποια βοήθεια;*», «*Θέλεις νά κουβεντιάσουμε αυτό τό θέμα πού μᾶς άπασχολεί ήρεμα, νά δοϋμε τίς εϋθύνες μας και νά λύσουμε τό πρόβλημα;*».

**Έπεσε ο άνθρωπος σου ; Συγχώρεσέ τον αμέσως, βοήθησέ τον, νά ! κάνε μια μικρή αγρυπνία με κομποσκοίни για αυτό που τραβάει, βοήθησέ τον όμως και πρακτικά, μια αγκαλιά βοηθάει πολύ.**

Η σεξουαλικότητα είναι σημαντική μέσα στον γάμο. Η ερωτική πράξη ως ένωση ψυχής και σωμάτων είναι σημαντική. Αυτό είναι αλήθεια. Αν η σεξουαλικότητα στο γάμο δεν είναι καλή τότε αφήνουμε το περιθώριο στον πονηρό να διαλύσει τα πάντα. Να κουβεντιάζουμε τα σεξουαλικά μας θέματα δεν είναι κακό, να βρίσκουμε τρόπους ακόμα και η ερωτική πράξη να είναι ωραία, να έχει πάθος και ανανέωση, πάντα όμως με σεβασμό στο σώμα και στην προσωπικότητα του συντρόφου μας. Βάλτε μία έπιγραφή έκει στήν κρεβατοκάμαρά σας πού λέει: “

”. Η αγάπη δέν κάνει άσχημα πράγματα. Και αυτά τά άσχημα πράγματα είναι, π.χ. παρά φύσιν καταστάσεις . . .

Πολλά ζευγάρια λένε «*Γιατί πάτερ, ένϋ έρωτευτήκαμε και παντρευτήκαμε τά πράγματα πλέον δέν είναι όπως πρώτα;*» Πολύ άπλά διότι βάλαμε τό πάθος σέ κουτάκια και τό σκοτώσαμε.

Παντρευόμαστε, κάνουμε παιδιά και έγγόνια και τελικά φτάνουμε νά είμαστε σάν συνεργάτες σέ μία εταιρεία. Βλέπουμε μιά ταινία με κάτι ρομαντικό και το αναπολούμε ενώ εμείς οι ίδιοι έχουμε ευθύνη για την πορεία του γάμου μας. Ο γάμος είναι ένα ταξίδι που πάει όπου το πάνε οι καπετάνιοι και καπετάνιοι είναι το ζευγάρι μέσα στον γάμο.

Δεν είναι ο άλλος δεδομένος, δεν είναι ιδιοκτησία μας. Εδώ αγοράζεις ένα σπίτι και θέλει ανανέωση, συντήρηση ενώ είναι κάτι νεκρό πόσο μάλλον ο άνθρωπός μας , ο γάμος μας.

Ας μην αφήσουμε τον γάμο να μαραθεί ... Αυτό το λουλούδι είναι ποτισμένο με τη χάρη του Θεού μέσα στο Ιερό μυστήριο του γάμου... Έχουμε ευθύνη...

Η όμορφιά μέσα στον γάμο είναι ότι δύο ατελείς άνθρωποι ενώνονται και αυτή η ένωση δημιουργεί μια τελειότητα μέσα από τις αδυναμίες των ανθρώπων. Φοβερό

πράγμα....

Σε αγαπώ για αυτό που είσαι , με αγαπάς για αυτό που είμαι, αλλά όχι για να μείνουμε αυτό που είμαστε. Αυτό που είμαστε να το πάμε στον Χριστό κι Εκείνος ξέρει τι είμαστε προορισμένοι να γίνουμε. Κάποιοι λένε ότι δεν αλλάζει ο άνθρωπος. ΑΛΛΑΖΕΙ ή μάλλον μεταμορφώνεται. Αυτή η μεταμόρφωση μόνο με τη συνέργεια της χάριτος μπορεί να γίνει, αλλιώς μπορεί να έχουμε και δαιμονική μεταμόρφωση.

Ἡ σωτηρία μᾶς περιμένει...

**Σᾶς εὐχομαι καί προσεύχομαι ὅταν ὁ βοριᾶς τῆς ζωῆς φυσήξει, ἐσεῖς νά ἔχετε πολλή ἀπό τήν ἀγάπη σας, πολλή ἀπό τήν εὐλογία τοῦ γάμου νά ξοδέψετε, μέχρι πάλι ἡ ζωή νά φανεῖ καλή μαζί σας.**

**Ἡπρωτοπρεσβύτερος Δημήτριος Ζαγόρας**