

Άγαπητή/τέ Παράνυμφε,

Ο σκοπός αυτής της επιστολής δεν είναι να σε αποτρέψει από το να γίνεις Παράνυμφος, αλλά να σε προετοιμάσει να προσεγγίσεις το όλο Μυστήριο του Γάμου πίο συνειδητά και μέ περισσότερη πίστη, πίο πνευματικά και όχι υλικά.

Τό έργο πού αποφάσισες να αποδεχθείς να κάνεις, δηλ. να γίνεις Παράνυμφος (=κουμπάρος) (=con padre= πνευμ. πατήρ), έκτός του ότι είναι τιμητικό για σένα, έπισύρει πάνω σου πολλές εύθυνες και υποχρεώσεις.

Ίσως να νομίζεις έπειδή έτσι έχεις ακούσει, ότι είναι πολύ καλό να παντρεύεις ένα ή περισσότερα ζευγάρια.

Ίσως εκείνοι πού σου τό πρότειναν, τό σκέφθηκαν πολύ και θα είναι μεγάλη τους ή χαρά να αποδεχθείς την πρότασή τους.

Ίσως λόγοι φιλίας, συναδελφουσύνης σε οδηγούν να αποδεχθείς να γίνεις Παράνυμφος, γιατί σκέπτεσαι ότι με τον τρόπο αυτό θα γίνουν οί φιλικοί δεσμοί σου άκόμη δυνατότεροι.

Ίσως μπορεί να παντρεύεις, γιατί έχεις κάποιο παλιό σου τάμα.

Σκέπτομαι ότι ίσως παντρεύοντας τονώνεις περισσότερο τήν πίστη σου και προσπαθείς μέ καλή διάθεση να μεταδώσεις όσο καλύτερα μπορείς αυτά πού έμαθες σωστά για την όρθόδοξη πίστη.

Ίσως ότι μέ τό να παντρεύεις συναισθάνεσαι το πνευματικό σου βάρος έναντι του ζευγαριού, κι ότι όφείλεις στο έξής να γίνεσαι τύπος και υπογραμμός για την πνευματική τους άνοδο και προκοπή και ως έκ τούτου να γίνεσαι καλύτερος έσύ.

Αυτά σκεπτόμενος αποφάσισα να σου γράψω κάτι, για να βάλουμε τά πράγματα στη σωστή τους ιεράρχηση.

A.' Τί όφείλει να κάνει ό μέλλων Παράνυμφος (=Κουμπάρος) πρίν από το Γάμο;

Νά κατανοήσει βαθιά ότι ή παρουσία του στό Ναό δίπλα στό ζευγάρι σημαίνει πολλά πράγματα. Γι' αυτό πρέπει να κοσμεϊται μέ πνευματικά χαρίσματα προκειμένου να αναλάβει τόν ρόλο του μέσα στη νέα οικογένεια. Έτσι ό Παράνυμφος δεν αποτελεί έπιλογή για μιά ώρα, δηλ. μέ τήν παρουσία του μόνο στό μυστήριο του γάμου ή στο γλέντι πού ακολουθεί, αλλά ή παρουσία του θεωρείται καθοριστική και αναγκαία έφόρου ζωής. Η πείρα στό θέμα της έπιλογής δείχνει, ότι δυστυχώς πολλές φορές αυτή είναι έπιπόλαια.

B.' Τι όφείλει να κάνει ό Παράνυμφος κατά τήν ήμέρα του Γάμου;

Να αλλάξει τὰ δακτυλίδια τοῦ ἄρραβῶνα τρεῖς φορές στα δεξιά χέρια τῶν μελλονύμφων μετά τό παράγγελμα τοῦ ἱερέως. Νά ἀσπάζεται ὡς ὠφείλουν και οἱ μελλόνυμφοι τό ἱερό Εὐαγγέλιο και την δεξιά χεῖρα τοῦ ἱερέως.

Νά αλλάξει τὰ στέφανα στά κεφάλια τῶν νεονύμφων σταυρωτά τρεῖς φορές μετά τό παράγγελμα τοῦ ἱερέως.

Νά γυρίζει τρεῖς φορές γύρω στό τραπέζι τοῦ γάμου κατά τό χορό τοῦ Ἡσαΐα βαστάζοντας τὰ στέφανα, εἴτε ἀπό τη βάση εἴτε ἀπό την κορδέλα.

Νά στέκεται καθ' ὄλην τήν διάρκεια τοῦ μυστηρίου ἐν ἡσυχία καί πολλῇ προσευχῇ, νά μή συνομιλεῖ μέ τόν μελλόνυμφο ἢ τήν μελλόνυμφη καί φυσικά μέ κανέναν ἄλλον, οὔτε νά φωνασκεῖ, οὔτε νά κάνει ἄσκοπες κινήσεις, πολλῶ μάλλον νά δίδει εὐτράπελες ἐντολές στον γαμπρό π.χ. να πατήσει το πόδι τῆς νύφης και τ' ἀνάπαλιν.

Νά συνοδεύσει τούς νεόνυμφους στόν τόπο ὅπου θά γίνουν τὰ χαιρετίσματα ὅλων τῶν παρευρισκομένων στο μυστήριο. Καί φυσικά ὁ κόσμος θά χαιρετίσει εὐχetically ἐκτός τῶν νεονύμφων καί τόν ἴδιο πού ἀξιώθηκε νά γίνει παράνυμφος.

Νά παρακαθήσει στή γαμήλια τράπεζα.

Γ.' Τι ὀφείλει να κάνει ὁ Παράνυμφος μετά το Γάμο;

Ὁ Παράνυμφος εἶναι κατά κάποιο τρόπο το τιμῶμενο πρόσωπο τῆς ἡμέρας τοῦ γάμου. Ἡ παρουσία του εἶναι πολύ σημαντική καθ' ὄλη την διάρκεια τῆς ζωῆς τοῦ ζεύγους. Παίζει σπουδαῖο ρόλο στήν νέα οἰκογένεια. Συμβουλεύει, νουθετεῖ, παρατηρεῖ ἀδελφικά και διακριτικά τους κουμπάρους του, διορθώνει σφάλματα και κακές συμπεριφορές τους, τούς δυναμώνει ὅταν ἡ πίστη τους κλονίζεται ἐξ αἰτίας πολλῶν και ποικίλων καταστάσεων, ὅπως για παράδειγμα στη δύσκολη περίπτωση τῆς ἀτεκνίας. Τούς βοηθᾷ να λύνουν τὰ προβλήματά τους, καταφεύγοντας στην Ἐκκλησία, στον ἐξομολόγο και τήν προσευχή. Ἀπό τήν ἡμέρα τῆς τελέσεως τοῦ μυστηρίου τοῦ γάμου, ἀπό τότε ξεκινάει τήν πορεία του. Μία πορεία ἀνηφορική ὅπως ἀκριβῶς ἀνηφορικός και δύσκολος εἶναι ὁ δρόμος τοῦ γάμου. Ὡς ἐκ τούτου ὁ Παράνυμφος μέ κανένα λόγο δέν πρέπει νά ἐγκαταλείπει την κουμπαριά του. Ἡ σχέση μεταξύ ζευγαριοῦ καί παρανύμφου πρέπει νά εἶναι ἀνέφελη καί ἀκύμαντη στους πειρασμούς.

Δ.' Τί συμβολίζει ἡ τριπλή ἀλλαγὴ τῶν δακτυλιδῶν στα χέρια τῶν μελλονύμφων;

Ἡ πράξη αὐτή συμβολίζει την ἀμοιβαία ἔνωση τῶν μνηστευομένων και την ἀναπλήρωση τῶν ἐλλείψεων τοῦ ἑνός ἀπό τις ἰκανότητες τοῦ ἄλλου. Για τόν παράνυμφο δηλώνει ὅτι ἡ πράξη αὐτή γίνεται ἐνώπιον Θεοῦ και ἀνθρώπων, καθώς και την δέσμευση τῶν μελλονύμφων πού γίνεται ἔμπροσθέν του για μια πορεία που θα καταλήξει με την εὐλογία τῆς Ἐκκλησίας στο γάμο και ὄχι στην ἀσωτία. Ὁ παράνυμφος ὀφείλει να ὑπενθυμίζει ἀνά πᾶσα στιγμή αὐτή την δέσμευσή τους

ένώπιον του Θεού και ένώπιον τών ανθρώπων.

Ε.' Τί συμβολίζει ή τριπλή αλλαγή τών στεφάνων στά κεφάλια τών νεονύμφων;

Τήν αλληλοσυμπλήρωση τών δύο ανθρώπων στή νέα τους συζυγική εύλογημένη από την Έκκλησία. Ο παράνυμφος φανερώνει στους νυμφίους, αντί του πατέρα τους, το δάσκαλο τής όμοφροσύνης και τής άγαθής συζυγίας. Κρατάει κατά κάποιον τρόπο να μήν πέσουν από τό κεφάλι. Σαν να θέλει να διατηρήσει ακλόνητη την σχέση τους ζεύγους.

Στ.' Τι συμβολίζει ό κυκλικός ιερός χορός τών νεονύμφων μετά του παρανύμφου;

Συμβολίζει τη νοσταλγία του Παραδείσου και την αναζήτηση τής αιωνιότητας.

Έκφράζει τη φυσική χαρά, την πνευματική ανανέωση και το πανηγυρικό αίσθημα που συνοδεύει το γάμο, αίσθήματα τα όποια πάντοτε έκφράστηκαν με χορούς και τραγούδια.

Ο ίδιος ό κυκλικός χορός αποτελεί έκφραση ζωηρής πνευματικής αγαλλιότητας για τη θεία χάρη που πλούσια κατέρχεται από τον ίδιο τον Κύριο και Θεό μας κατά τήν ιερολογία του γάμου.

-----Ε Π Ι Λ Ο Γ Ο Σ- ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ -----

Τό έργο τών παρανύμφων είναι διακονικό. Διακονία σημαίνει θυσία, προσφορά, έκδηλώσεις αγάπης, γίνονται θυσιαστικοί διάκονοι του μυστηρίου του γάμου. Οί παράνυμφοι αγωνιούν, και προσεύχονται για τήν στερέωση του νέου ζεύγους που με τήν ιερολογία του γάμου άνοίγει τή δική τους κατ' οίκον Έκκλησία.

Όφείλουν νά είναι άνθρωποι πνευματικοί. Νά έχουν πνευματικό πατέρα, και νά έγγυώνται μέ τήν συμπεριφορά τους, τήν αγάπη προς τον Θεό και τον συνάνθρωπο. Ως έκ τούτου οί παράνυμφοι όφείλουν πρωτίστως πνευματικά να βοηθούν το ζεύγος και δευτερευόντως μέ υλικά μέσα.

Η έπιλογή τών παρανύμφων θά πρέπει νά άπασχολήσει τους μελλονύμφους πολύ καιρό πριν το γάμο τους. Μία καλή κουμπαριά δέν έχει σχέση με έπιφάνειες και κοσμικότητες. Ο Κουμπάρος πρέπει να είναι χριστιανός όρθόδοξος. Δεν μπορούν νά γίνουν αίρετικοί και σχισματικοί, εκείνοι που ζούν έκλυτο βίο και δέν συμμετέχουν στά ιερά μυστήρια της Έκκλησίας. Έκείνοι που υπέπεσαν σε βαρεία άμαρτήματα, όπως για παράδειγμα φόνο, άκόμη εκείνοι που άρνούνται πεισματικά τά ιερά μυστήρια τής έκκλησίας. Στήν κατηγορία αυτή έντάσσονται όσοι έχουν τελέσει πολιτικό γάμο και φυσικά δέν τέλεσαν τον Όρθόδοξο. Επίσης σε περίπτωση διαζυγίου του δέν μπορεί να λάβει ως γυναίκα ή άνδρα του την κουμπάρα ή τον κουμπάρο του, δέν μπορεί νά νυμφευθεί τά παιδιά ή παντρευτεί τά παιδιά των κουμπάρων του. Αυτό και μόνο δείχνει τη θέση τών κουμπάρων στό χτίσιμο του

νέου σπιτικού.

Οι κουμπάροι παίζουν σημαντικό ρόλο στη θεμελίωση της εύτυχίας του νέου άνδρόγυνου. Βοηθούν πνευματικά και στηρίζουν με τον άρρηκτο δεσμό φιλίας που προκύπτει με την κουμπαριά. Κάποιες φορές επιπλήττουν και συμβουλεύουν για την όρθοδοξη σε περιπτώσεις λοξοδρόμησης από τον δρόμο του Θεού. Καλός κουμπάρος είναι εκείνος που στέκεται δίπλα στο ζευγάρι, συμπάσχει και συμπονεϊ, συγχαίρει στη χαρά και παρηγορεί στη θλίψη. Καλός κουμπάρος είναι εκείνος ή εκείνη που συμμετέχουν στα μυστήρια της Έκκλησίας, δηλαδή εκκλησιάζονται συχνά, εξομολογούνται και κοινωνούν των άχράντων μυστηρίων και φυσικά νά έχουν στη ζωή τους φόβο Θεού, δηλ. νά σέβονται τά θεία και νά μήν βλασφημοῦν.

Όφείλει να είναι όρθόδοξος όχι μόνο στα χαρτιά του, αλλά και σε όλη την βιοτή του.

Ό Παράνυμφος όφείλει νά μελετᾶ τόν λόγο του Θεού, όπως αυτός είναι αποτυπωμένος μέσα στην Άγία Γραφή, Παλαιά και Καινή Διαθήκη.

Ό Παράνυμφος όφείλει νά έχει γνήσια λειτουργική ζωή και όχι μόνο κατά τις μεγάλες έορτές της Χριστιανοσύνης και μάλιστα μόνο για άναμμα κεριού ή στο προαύλιο του ναού.

Ό Παράνυμφος όφείλει να γνωρίζει τους βίους των αγίων, να γνωρίζει καλά την Όρθόδοξη πίστη.

Ό Παράνυμφος όφείλει να προσφέρει πνευματικά δώρα όπως πνευματικά βιβλία, cds, dvd's πνευματικού περιεχομένου.

Ό Παράνυμφος όφείλει να ενδιαφέρεται για τις πνευματικές επιδόσεις των κουμπάρων του.

Ό Παράνυμφος **ΔΕΝ ΤΕΛΕΙΩΝΕΙ** το έργο του στο ναό. Από την ημέρα του γάμου έπωμίζεται μεγάλη πνευματική ευθύνη .

Ό Παράνυμφος όφείλει να σέβεται την Έκκλησία και το ιερατείο. Δεν μπορεί να αποστρέφεται την Έκκλησία και τους ύπουργούς των ιερών μυστηρίων της δηλαδή τους ιερείς. Όφείλει να αποδέχεται τις πνευματικές συστάσεις και νουθεσίες των ιερών χωρίς έγωϊσμούς και άπαξιώσεις. Νά κάνουν πρώτα οι ίδιοι πνευματική ύπακοή σε έξομολόγο, να δείχνουν επίγνωση της εκκλησιαστικής ζωής τους και να μορφώνονται ζώντας χριστιανικά τόν έν Τριάδι Θεό, ούτως ώστε νά φέρουν σέ αίσιον πέρας το δύσκολο έργο τους.

ΠΗΓΗ: (π. Θεμιστοκλέους Στ. Χριστοδούλου, Θέλεις να γίνεις Παράνυμφος-Κουμπάρος; Εκδ. Ομολογία σ.40-45).

†π. Δημήτριος Ζαγόρας

πρωτοπρεσβύτερος

Γραφείον Γάμων Ίεράς Μητροπόλεως

**«... πάντα ρίψαντας λόγον αὐτῶν ἔχεσθαι τῶν θεοπνεύστων μόνον»
Γρηγόριος ὁ Θεολόγος**